



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

一個我欣賞的人

六年級 盧芍橋

每個人都有一位最欣賞的同學，你猜猜他是誰？就是已經離開了學校一段時間——「梁鈺童」。

我認識她大約在小學二年級，她是一個插班生，她給我的第一個印象是一個顧慮重重、陰聲細氣的女同學，認識久了，才發現她是一個小心謹慎、做事思前想後，令我非常欣賞的同學。記得有一次……

我記得有一次，我去她家嬉戲時，發現牆上有了一張時間表，表上寫上她的溫習書本時間，練習的時間和遊戲時間，由此可見，他是一個謹慎有規律的人。還有她每一次彈揚琴時，都會檢查琴弦有沒有拉好，準備就會坐姿挺直，一開始彈琴時，琴竹就精準敲打在弦發出動聽的琴聲，我被她的琴聲深深吸引……

我認識到鈺童這個同學實在非常幸運，我會好好珍惜和她的友誼，學習她的優點。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

中一體驗日

六年級 李良苑

今天，我們去了香港培英中學進行中一體驗日，雖然體驗的過程很少，但是能在六年級體驗一次到中一的生活和學校會具備的設施也是很不錯的！

這次的升中體驗日只有六年級全班去參加，而我們需要六點多起床來準備趕船，作為住在長洲的學生，大部分的中學生都要比其他學生早起一個多小時才能準時回到學校，而我們今天也大約體驗到了長洲初中生的痛苦。

到了碼頭，看到幾位同學坐在白色碼頭裡面的椅子上面，看著他們昏昏欲睡的樣子，我們也紛紛的聊起天來，試圖分散自己的睡意。準備走到新渡輪的路上，過了沒多久，老師和姑娘也來管理我們的秩序避免吵到白色碼頭裡面的老爺爺老奶奶休息。走在去新渡輪的路上，有些同學有點過於興奮導致氣氛變得變得很吵，然後我們的老師就給我們發出了第一次警告讓我們冷靜一點不要吵到附近的街坊和穿著校服要保持形象。上了船才發現，剛在碼頭昏昏欲睡的我到了船上吵鬧的同學打消了我的所有睡意，突然有一位同學的尖叫，引來了一層人的注目，當時的老師對我們發出了第二次警告。後面的氣氛逐漸安靜，我也挨著閨蜜的肩膀休息了一陣子，要不然就是小聲和同學聊天。直到下了船，老師安排我們在樹叢旁邊的椅子上面坐著等待車的到來，當我在和身邊同學開心地玩石頭剪刀佈的時候，老師卻叫我們排隊 當時以為車來了，可是老師叫我們看向他的那一刻我就感到了事情的不妙。老師對我們進行了一番訓話，事情的情況就是有一些同學拿著老師派給我們的嘔吐袋在玩，而老師訓話的主要目的不是這個，而是我們外出的禮貌全部沒了，而剛出來沒多久，就已經用完三次警告在繼續吵下去就要接受應有的懲罰等等。老師訓完話後，讓我們站著反思一下今天的心情是否太激動，站在一旁的我感到了一絲絲的慚愧。

後來車來了，我們上了車，繫上安全帶，過著顛簸的路讓人不禁有一種想吐的的感覺。堅持到了下車，我們跟了培英的老師進了學校，剛進入學校的那一刻，我被眼前的學校震撼住了，培英學校一共有七層，而這七層樓是包圍整個操場，對比一些我們的學校，那真是天差地遠，看著趴在走廊上的培英學生，還有在操場上，學校小賣部內買東西的學生，頓時感覺這間學校的風氣也算不錯。我們分了兩個小隊，分別是學號一到八號和學號九到十七。

首先，去學習製作會發光的愛心電板，老師和我們講述了要用到的工具，材料，製作過程和一些類似的產品，讓我最有印象的是那個電焊筆，它的主要目的是固定的電板或者其他，需要用电焊筆融化的東西——錫。電焊筆的尖處高達三百度以上，燙一下就能讓人有一種痛不欲生的感覺，聽旁邊的助教說，剛開始被燙到會起水泡，就算好了之後還是會一個很大的疤痕。而他們的產品是由電腦上的插頭來點亮的。

然後，我們坐電梯去了禮堂體驗無人機，和學習無人機的原理。我們在禮堂裡面放下隨身物品後，排著隊在禮堂外面站在老師的旁邊，聽著她的講解和示範，讓人感



覺新奇。在我們後面有著一個無人機模擬器，大屏幕上顯示著模擬器上的畫面，讓我最沒有想到的是，這居然比我想象中的還難。當時的我就像不會玩遊戲的小孩，操控的時候很笨拙，自己都忍不住笑了出來。

參觀完無人機，我們來到禮堂裡面觀看培英學校的影片，裡面介紹著培英學校裡面的設施。我在裡面了解到培英裡面有游泳池，咖啡廳，和室內冷氣體育場。我在影片裡面了解到游泳池不但可以游泳，還有獨木舟，這是讓我極為震撼的事情。還有咖啡廳的，不但可以學習如何泡咖啡，還可以在那裡學習拉花。而室內的體育館能看到在裡面練習排球的同學，看的出來這可能是專門練習排球的體育館。

隨後我們到了美術教室，老師給我們在袋子上面畫畫，我選擇了一副比較複雜的畫圖，可是因為時間原因還沒畫完就已經被叫收拾東西進行最後一項項目了。

最後我們去了音樂室，而今天導師要跟我們介紹非洲鼓。在老師的口中得知，非洲鼓是由羊皮來製作的，他的打法有用手心和手指來拍打，手心是打在中間，而手指是打在鼓的邊緣，打鼓時要用大腿夾著，鼓最細的位置才能讓聲音傳的更廣泛。

今天的培英中意體驗日就這樣結束了，我們有序的排隊走下樓梯，在校門口陰涼的地方站著等待其他同學一起集合回去，在等待的時候蔡老師給我們每個人都派了一個培英的袋子作為紀念。

後來我們上了車，我想著今天所發生的一切，讓人不禁感歎為何自己還沒有度過六年級的階段。





中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

中一體驗日

六年級 孫蕊懿

今天是六年級參觀培英中學的日子，在裡面我們略略了解了在升中學後的課程，讓我在往後的日子裡減少對中學學校方面的壓力。

培英中學是一間基督教男女學校，十分注重學生對興趣的培養，設有泳池、室內體育館、排球場……對體育這方面非常重視。

經過了差不多 30 分鐘的車程，我們到了培英中學，一下車便有兩個老師歡迎我們，我們先根據學號分成兩組分別去不同教室參觀和學習知識，我們先去了他們的科學室，用電腦版和“LED”燈做燈牌，老師講解得很清楚，先把燈泡的正負極插進兩個洞，再把正負極兩條線弄歪固定，雖然沒有做到加熱固定的步驟，但也讓我對科學進一步了解。

第二站是操控無人機，這是同學們最感興趣的一個活動，雖然遙控器和平時打遊戲一樣不過說實話還是不好操控，除了真實的無人機外，他們還設置了電腦版，在虛擬世界裡面好像更容易操控了。

體驗過操控無人機後，我們在禮堂裡面看了他們學校的宣傳片，講述他們在英文方面有英文話劇，體育方面有游泳、獨木舟、排球……宣傳了他們學校的多樣性，有的同學看完之後被深深吸引，說以後想升學到這裡。

看完之後，我們匆匆忙忙地來到了美術室，我們在這裡畫布袋子，在袋子上畫簡約的圖案，不過時間太緊促，很多同學的作品都沒有完成，只好回家再畫。

最後一站我們來到了音樂室，我覺得這是今天最有趣的一站，老師教我們非洲樂器——非洲鼓，她說非洲鼓是用羊皮和牛皮做的，因為它們的皮薄又不容易破，我們玩了一個叫“call and response”的遊戲，就是用非洲鼓打一段旋律然後我們用同樣的旋律打出來，同學們的樂在其中。

最後走的時候老師們送給我們一些他們學校的產品，例如：文件夾、鑰匙扣、訂書機……同學們都依依不捨地上了車結束了今天的“中一體驗日”。

雖然我們沒能參觀他們的宿舍和家政室，但也讓我們知道了在中學上課的情況，早日熟悉和放下擔心去面對中學生涯，經過今天的體驗讓我對往後上學的日子更有信心地去學習。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

中一體驗日

六年級 張妙殷

今天是一個非常重要的日子，因為我要到培英中學進行一個中學的體驗日。

我今天早上起床的時候，才發現原來我遲了起床，我立即換學校的體育服。然後便踏自行車到了長洲公眾碼頭等待老師來去了。

當我正在去公眾碼頭的途中，我還給自己預備心理準備迎接老師給我的懲罰呢！

不過……原來我是第一個到公眾碼頭！接下來，就是孫小姐到了，然後，就是姜先生、黎先生和黃先生來了。之後的同學就陸續來了。還有陳俊安和張澤鋒還未有來的時候，張姑娘到了幫我們點名。

由於培英中學的位置較高，所以我們乘旅遊巴的時間較長。

首先，我們分了兩組同學（一至八號和九至十七號）。然後，我們兩組就輪流到各種活動遊玩。

我的組別首先去了遙控幾的區域，我們首先輪流玩迷你的呢度遙控飛機，遊戲玩法：我們會計時誰是最快用遙控控制有人飛機進一個圓圈。最後，是姜政堯勝出了。真恭喜他！

接着，我們去了玩一個虛擬遙控機。遊戲玩法：我們要在限時之內，穿過所有發光的圓圈。最後勝出者是樊柏林。10分恭喜兩位勝出者！

然後，我們就去了音樂室打是十分出名的非洲鼓。我們也是和老師玩了一個遊戲，就是我們要跟着老師的拍子打（非洲鼓）。老師還讚我們做得很好呢！

接着，我們看了一條關於培英中學開放日的影片。最後，我們到了畫室畫布袋，創作自己獨特的布袋，又可以稱為環保袋。

「開心的時候過得快，又是時候說拜拜！」我真的很想再留多大約半小時來了解多一些這一間中學！



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

傳說對決

六年級 張凱喬

今天，我要和大家分享我最喜歡的遊戲，遊戲名稱是《傳說對決》。這個遊戲是我的朋友最近推介我玩的，我本身是一個只玩「I G」的人，但是她說：「《傳說對決》很好玩|你快下載吧！快陪我玩吧！求你啦！」那她都求我了，我就下載試玩了一下，真沒想到會這麼好玩！我玩弓一個多月，已經升級到「星耀I」，所以真的不難玩。

遊戲玩法：《傳說對決》是一款多人線上戰鬥競技場遊戲，又稱「MOBA遊戲」，以第三人稱視角進行。玩家需要選擇一位「英雄」進行操作，並且英雄各自都有不同的技能。

英雄初始等級一級，透過打對家的小兵、敵人和野區的野怪來升級，也可以在裝備商店購買適當的裝備讓自己的角色變改。

有各種不同的遊玩模式，而一般的獲勝條件是需要摧毀敵方主堡。此遊戲需運用到技巧與遊戲觀念等。比賽完畢後會給玩家獎勵，例如：金幣（可以購買商城絕大部分的英雄）或奧義碎片（進行奧義升級）。除此之外，玩家也能參與「排位賽」模式，讓自己的水準不斷提升，贏場則加一顆星，輸則掉一顆星（倒扣機制）。若遇到玩家有掛網行為或者你是該場敗方「MVP」，就有機會得到補償一顆星。有時也會給予排位掉星保護卡（勝方或者敗方「MVP」加星卡和敗方加星保護卡）。

這就是我最喜歡的遊戲——《傳說對決》。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

中一體驗日

六年級 黃梓康

今天，我去了培英中學參觀，因為這是他們的開放日。

我們坐了一會兒車，就到了培英中學門口。一進去，向左轉，我震驚了！「一、二、三、四、五、六」有六層樓！我還沒有看過那麼高的學校，接着他們給了我們一張流程表，今天有四堂課。

第一堂——「STEM」課堂，他教我們怎樣插燈膽在晶片上，並用焊接技術焊接它，那是很危險的，尖端竟然發出三百多度的熱能！把鐵線溶掉，就像膠水一樣黏著。

第二堂——無人機體驗，無人機原來很難操作，我體驗了真實的無人機和電腦模擬的無人機，我覺得比較簡單的是電腦模擬。

第三堂——「夢賞」影片，介紹了培英中學的設施，例如：「PYcafe」、游泳池、室內球場、哥爾夫球模擬器、單車模擬器、飛行模擬器……

第四堂——視藝堂，發揮我們的創意，將空的袋子，畫在袋子上。

第五堂——音樂堂，老師教我們非洲鼓，然後玩「你跟我」的遊戲，我們就模仿老師的樂曲。

最後，我們回到車上，回去中環。我覺得培英中學很好，但可惜這是等級不高的中學。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

多元化學習活動

六年級 梁萬禧

三月十日，我們的學校舉辦了多元化學習活動，也是我們的最後一次活動日。

今次多元化學習的主題是「劏房住戶」的問題。首先一入到課室，見到課室裏人來人往，原來是為五年級也在這裡。然後老師就說了一個關於「劏房」的可憐故事。

故事的主要內容是說一個家庭因沒有錢，就要住「劏房」，加上因為沒有錢，所以他們人生很多限制，例如：連學校的活動也不能參加和空間不多等。

老師又叫我們在不同的情境之中模擬如果住在劏房的人遇到的困難。其中一個情境是如果遇到災難時會遇到甚麼困難，然後我們就做了十分誇張、好笑柏戲刻性的話劇。

到了我最喜歡的環節了。老師給了我們一個劏房模型，有着各式各樣的設備，想不到一間劏房的床已佔了劏房的一半了，放下其他設施，已經完全沒有空間走路了。最後，老師就給我們一個總結，活動就完了。

我覺得住在房的人十分可憐，他們需要關心和幫助，今天我學會到很多知識。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

在香港生活的樂事

六年級 姜政堯

在疫症的肆虐下，「海洋公園水上樂園」成功開幕。今天，我和我的家人去了「捧場」。

那裏人山人海，非常熱鬧，因為這個水上樂園在室內，所以也不曬，但是只有幾個比較刺激的水上設施。接着我們去了「百味洞」餐廳吃午餐。然後，我們去了室外遊泳池游泳，那裏的人造浪十分強勁，玩了一會兒，看那兒的人似乎在倒數着甚麼。「叮——」原來是人造浪又變強了。音樂也隨着人的歡呼聲而變強。

接着，我們去了玩「飄流」，玩得也開開心心的。第一次，我用「水泡」，結果被一個外國人用手把我推翻了；第二次，我吸取了上一次的教訓，決定不用「水泡」這一次成功了，但是因為那一條水道實在太長，走得我十分累。後來玩沖浪，那個沖浪機稍不注意就會令人失足跌下去了。我玩了最後也是壓軸的一個項目——「U型滑梯」，十分刺激，玩完之後我還沒有緩過神來。

最後，我覺得今天是快樂的，是開心的一天。也祝福大家健健康康，疫情快點過去。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

在香港生活的樂事

六年級 張妙殷

香港是一座有超多玩意的城市，又稱為「東方之珠」。

有一次，我在愉景灣酒店裏度假。這一間酒店十分適合一家大小或男女老少來度假。

爸爸、媽媽、妹妹和我到酒店的時間已是中午，也是酒店最多人的時段。因此，我們等了整整一小時才拿到房卡。

我們一踏進房間，就看到一扇大落地玻璃窗對着無敵大海景和山景。不過，我們第一時間是換衣服，然後到游泳池游泳，爸爸還教了我游自由式呢！

第二天早上，我們又去了游泳，爸爸想教我蝶式，不過我還沒學會。下午，我們到了酒店的遊戲室玩遊戲機和健身室跑步。

黃昏時段，我們還去了人造沙灘上的公園玩。

還有一次，我和我的舅公、舅母和媽媽一起到大名鼎鼎的太平山過下午。道先，我們吃了一個十分豐富的下午茶，然後，買了一些東西。接着，吃更加美味的晚餐。還看了在市區永遠看不到的風景。

你在香港有甚麼樂事？



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

在香港生活的樂事

六年級 黃梓康

雖然新冠肺炎肆虐，但是我也會出去，只是要做足防疫措施，帶好口罩。

雖然不能旅行，但是也可以住香港的酒店呀！我們從離島出發，坐船去香港後，再從中環乘搭巴士去我們的酒店。進去後，一道冷風迎面而來，令我打寒顫，我的爸爸先幫我訂房間，我去酒店大堂參觀。他們的大堂造得非常精緻，由褐色為主。爸爸拿到房卡後，去找我們的房間，一百一十號……一百一十一號……一百一十二號……到了！我們進去後，看見一個弧形的落地玻璃窗，看見無敵大海景，整個人都心曠神怡。那麼，我明天一起床就可以看到大海景！然後，我去看主人房，那張床很柔軟而且很大！接着，我去看浴室，有洗髮水、洗澡液和肥皂等，設備齊全。

我們去吃午餐，午餐是自助形式。我去拿了一些炒飯、牛肉串燒、雞肉串燒……吃完午餐後，我們出去逛逛。

到晚餐了，我們去吃麵。我吃拉麵，媽媽吃牛肉米粉，爸爸吃辛辣麵。

直到晚上，我們去睡覺，進入我們的夢鄉……



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

在香港生活的樂事

六年級 劉珀溢

香港是一個繁榮的都市，不但人口密集，而且人才輩出，可以說是堪比一個國家。

香港有不小好處，例如交通便利，因為香港面積較小，所以不用乘坐飛機就能到住在香港的好友及親戚，只需乘坐地鐵、的士、巴士等即可到達。若是在長洲、坪洲、大嶼山等，則需坐船，交通很便利。

除此之外，被稱為「東方之珠」的香港，夜色絕對是一流的，七彩繽紛的燈光及柔和的海景，簡直是絕配。

而香港被稱為「東方之珠」還有其他原因，像是美食和商品，先說美食，香港擁有全世界的美食，例如：日本、韓國、泰國等。而商品更是應有盡有，像是：貼紙、櫃子、各種奇形怪狀的筆都有，所以我在香港可以說是樂趣不斷。

但是，香港也不是全是好的，像是因為面積小而房子很貴，導致很多人流浪在街頭。而還有很多老人在晚上還要工作，可見貧富差距是有多嚴重。而年輕人壓力也很大，幾乎看不到笑臉。

雖然並不是一切都好，但是交通便利、商品應有盡有、景色漂亮等，都是不可否認的。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

在香港生活的樂事

六年級 樊柏林

轉眼又到了九月，又是開學的時候，我今年已經是小學六年級生。想起去年有同學一家移民到外國，她到埗後仍在通訊群組內，分享她在外國的生活點滴。不禁讓我在腦海裏想像了一下，如果我到外國生活會是怎樣呢？但這念頭只是一閃即逝，因為我仍然十分喜歡生活在香港這地方。

香港是一個包容的城市。我們自小學習兩文三語，我們除了可以用流利的廣東話來與人溝通，還可以用英語、國語……和來自世界不同城市的旅客聊天，不會因言語不通而受到歧視。

香港是一個交通發達的城市。香港鐵路早於八十年代通車，期間經歷了不斷的延伸、興建，到近年通車的屯馬線、沙中線，鐵路已把全港各區連接起來，使香港交通網絡完善起來。就算沒有駕駛執照，都可以穿梭各區，十分方便。

香港是一個充滿愛的城市。我的親人、朋友、老師、同學或其他我知的人都住在這裏，雖然我們未必能常常見面，但只要大家生活在香港，感覺就像在我身道一樣。我家只有一個，就是香港。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

在香港生活的樂事

六年級 盧芍橋

香港是一繁華的大都市，那裏是購物與美食的天堂，是人人嚮往的去處。雖然我現在在離島區不常到市區，但是那一草一木，2 戈都記得一清二楚。銅鑼灣、海洋公園、迪士尼樂園……這些都讓我沒法忘記。

銅鑼灣是香港名不虛傳的「購物天堂」。那裏有很多大大小小的商場，那裏的商品令人目不暇接，購物的人數多不勝數，很多都在商店門口排起長隊。夜市的小吃應有盡有，有牛肉串、羊肉串、炸雞腿、水果汁……我每次去那裏，我都食到肚滿腸肥。

海洋公園是亞洲最大的水族館，館裏有許多動物，例如：有慢悠悠的企鵝、可愛的海豚、溫馴的海豹……而我最喜歡到海豚劇場遊玩，那裏的海豚可以表演很多節目 | 例如：海豚轉圈、海豚頂球……我還餵過海豚呢！

在香港生活很容易找到生活的樂事，我們真是要好好保護這個城市，也像紫荊花一樣開得越來越美。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

如果你是香港特首，你會推出甚麼措施，協助青少年在社會階梯向上流？

六年級 梁萬禧

如果我是香港特首的話，我會怎樣做呢？

首先我會解決青年的就業問題。青少年就業問題是因為香港太多富裕家庭，令青少年缺乏推動力，所以他們不願意工作。例如：當小朋友想要甚麼，大人就會給他甚麼，到他長大時，自然就會倚賴家人。

所以我會推山一個連續三個月的野外山區訓練，這個訓練可以令現今青少年明白到錢得來是不容易的。首先我們會把青少年的電話拿走，分開和家人聯絡。活動裏要種植自己的蔬菜、洗自己的衣服，每天都要下山，走到山下的湖泊擔水和捉魚，晚上還要鑽木取火來保暖和做飯。因為平日在家裡不會幫忙做家务等，這些事情年青人是十分被動，只會在家打機看電視，但通過這場長期訓練，必定讓他們更加明白自己的問題，更有信心面對將來在社會工作所遇到的困難。





中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

校際田徑賽

六年級 孫蕊懿

十月二十七日，一年一度的校際田徑賽又開始了，各校帶着自己的精英和蘭鉤離島區學校切磋。

回到學校，扣好運動員證，出發去山頂球場。

不一會兒，比賽開始了，先比賽的是男甲跳高，從一米不到再到多於一米，各校的運動員都用自己最好的狀態去表現出來，就算沒有跳過去也沒有放棄，最終，我們學校得了季軍。

在田項中，壘球是壓軸出場，雖然女甲的比賽精彩無比，但男甲比賽更值得一提，從他那敏捷的腳步，到他用力的手臂，全是一個月練出來的成果。憑借他的努力拋出去的遠度，廣播結果時，清清楚楚地聽到：「第一名——盧志天。」

田項賽事結束後，就到徑項賽跑了，在四百米跑道上的同學是張凱喬，她一開始跑得比誰都快，雖然他最後只得亞軍，但她沒有因此而感到挫敗，而是樂觀地接受。

沒多久就到我跑了，急促的心跳象是要跳出來了一樣，一直叫自己不要偷步，但最後還是偷步了。第二次跑時，我用盡全力去擺手和抬腿，最終獲得第三名。

運動會就此結束，運動員們都回家去了。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

校際田徑賽

六年級 梁萬熿

今天是一年一度的運動會，本來寧靜的山頂球場，已經被同學的歡呼聲覆蓋了，帶來了熱熱鬧鬧的氣氛。

本來我呆坐在觀眾席上，不過聽到旁邊那些既激烈，又嘈吵的歡呼聲，我也情不自禁將我的視線轉向低年級，他們正在準備進行一百米短跑比賽，初小同學們的表現比高小毫不遜色，旁邊打氣聲此起彼落。瞬間就到我們高年級的比賽了，我戰戰兢兢到一百米起點準備比賽，在等待過程中，自己是希望能有更佳表現，所以緊張得心臟幾乎要跳出來。當比賽開始，我全速前進地跑向前面，但是我還是太慢了，很快被其他同學追上，回到觀眾台，見到樊柏林以光速般跑到終點，全場的加油和歡呼聲忽然變得更大聲。

下一場是跳遠比賽，我沒有參加這個項目，所以我在旁邊的觀眾台上休息和打氣，見到運動十項全能的樊柏林再次上場，而其他運動員跳的距離也不近，我也張起來，輪到他了，他開始快速地跑起來，輕鬆地做出一個完美的動作，再落在沙上，拿到冠軍了，我們全班都替他感到高興。

下一場比賽是擲壘球比賽，你們知道我校最有名的人是誰？他是我朋友。他姓盧，名志天，我校最強勁的大力士。平日，他擲豆袋時可以擲過校內全個操場，所以今次擲壘球比賽，大家對他的比賽熱切期待，有如陽光下閃閃發亮的巨大紫寶石。見到他奮力地擲出最後一次，看着球在半空中慢慢掉落到大半個山頂球場，當時全場一片嘩然，歡呼和拍掌聲再次響亮全場。

雖然我沒有拿到任何獎，但可以見到同學們既努力，又出色的表現，令今年的運動會變得十分精彩，為小學生涯添上更多寶貴的回憶。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

校際田徑賽

六年級 陳俊安

今天是我非常期待的日子，因為今天是一年一度的運動日，我感到非常開心，這次還有幼兒園三年級的學生一起參加，想想就興奮。

我們先到學校綠色桌子集合，我們有說有笑。我們集合後，就開始出發，一路上，我們小聲聊天，到了山頂球場，老師叫我們坐在看台上面，因為幼兒園的學生要坐下面。我們開始熱身了，我們領跑，我們慢慢地跑，幼兒園同學也跟得上，跑完這個圈後，我們開始做熱身動作，由整班六年級帶領。

做完熱身，幼兒園學生先開始比賽，他們在跑步時，我們也在喊加油！努力……來給他們打氣。

他們比完賽後，老師走了過來，問我們要不要做志願者，為一會兒的活動做準備，我們都雀躍參與，我們裝好水後，就放到指定位置。

開始玩了，他們把杯子裝水倒入桶內，我們都很愉快。

最後，我們比賽了，雖然我沒有獲得獎項，但我還是十分享受這個運動日。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

校際田徑賽

六年級 鄭日晞

在上星期四，我們六年級吸取了一次令我刻骨銘心的教訓。

首先，我們八點十五分在學校集合，為甚麼要這麼早回校呢？因為我們要去提早練習和熱身，途中，我們班聊天的聲音比平時的聲音簡直天壤之別。到達的時，先跑一個圈，但跑完的時候，同學總是怨天怨地，雖然只是跑一圈，但已經筋疲力盡了，真令人大跌眼鏡。接着，便分開練習，田項去找易老師，徑項去找鄭老師。

我是跑四百米，所以和其他同學去了找鄭老師去作最後的練習，我們先做了三個「起跑」，再跑了一個「彎道」，便準備開始田項的比賽了。

由於跳高的比賽離我們最近，所以我就主要看跳高比賽，跳過了就鼓勵他，當然跳不過也要跟他加油呢！但大部分時間我都在幫忙維持秩序。

終於到我比賽了，雖然想盡力去跑，但中了新冠病毒之後，只練了一次，而且也比以前的更氣促，所以我也只當今次是一次的經驗。

最後，因為我們六年級有專注在比賽，除了某一兩位同學，所以我們回家也要作一點賽後檢討。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

校際田徑賽

六年級 盧芍橋

今天，天氣晴朗，萬里無雲，太陽射出金色的光芒，和煦又輕柔，溫暖地灑在每個人的身上。我的心情特別好，因為我們今天舉行一年一度的運動會！

今天早上，當我到達運動場時，東南西北四周人山人海，呈現出一片熱鬧的場面，同學們呈喜笑顏。當我沉浸在這熱鬧的場景時，突然一陣清脆的聲音把我驚醒，原來是校長對各位選手加油鼓勵，之後開幕儀式結束後，運動會正式開始了！我參加了交十米跑和跳遠，雖然跳遠十分的難，但我還會努力去嘗試的。

下午兩點半，跳遠比賽開始了，我來到比賽場地，同學們正在做準備工作，一點選手上場了。看，他發快地往前跑，然後縱身一跳，他跳得好遠啊！我心裏有點緊張。這時老師叫到我的名字。我發快地往前跑，快要到沙坑時候一跳，跳的不是很遠，我想：「是不是太緊張了？」準備第二跳，也不是很理想，突然聽到一個同學說：「放鬆一點。」於是我放鬆一點。第三的時候，跑得毫不費力，快到沙坑了，我縱身一躍，跳了「2.89米」，這是我最好成績。當老師宣布我第一名時，當時我驚喜不已。

通過這次比賽，我明白了兩個道理：首先，遇到困難不要害怕，要想辦法解決；第二，輸了不要緊，想一想為甚麼會輸，找出原因便可。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

閃避球

六年級 梁萬熿

早些年，當時還未有一部高科技的智能電話時，就常常在家裏想一些遊戲來玩耍，就像……

每逢假日都會有親人來我家吃一餐豐富的飯。飯後，我們一班小朋友，一起在想應該玩甚麼，有時我們玩「紅綠燈」，有時我們玩「捉迷藏」，有時我們玩「狐狸先生」……它們就像天上的星星，數也數不清。今天，我來摘一顆最喜歡的星星——「閃避球」，就和你們一起介紹一下吧！

比賽時，每隊出場四多名隊員，分為內、外場，其中外場人數至少一人以上。如果用球打擊對方，被打中的人就要走到外場，如果對方已經沒有人到場內的話，表示自己的隊伍勝出。試過有一次，我們一家露營，小朋友玩了一會後，連大人也加入一起玩，因牽大人的加入，令遊戲更加刺激，皮球的速度十分驚人，節奏有如光速。玩完後，大家都大汗淋漓。

我覺得以前的遊戲比現時的遊戲比較有趣，以前的遊戲氣份十分熱鬧，而現時的遊戲已變了低頭族。希望可以和大家分享更多！



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

培英中學參觀

六年級 張凱喬

今天我去了培英中學參觀，我們乘坐了 7:55 的船去中環，之後再坐旅遊巴去華富邨培英中學。

我們去到培英中學的時候已是他們的小息，首先我們分了兩個小組，第一個小組是學號一至八的同學們，第二個小組是九至十七的同學們，我是屬於第一個小組的，我們小組第一個項目是去無人機，真的十分有趣，但是不適合我，因為我不喜歡玩這些科學的東西，不過那些男生就玩得很高興。

之後老師帶我們去到培英的泳池看，那是全年開放的，因為是暖水池，也太好了吧！

之後我們上了 3 樓去了玩非洲鼓，老師真的很友善，有些同學不會，她會耐心教導，還不斷讚賞我們呢！

之後我們去了同層的藝術室，畫了個帆布袋，雖然我畫工不好，但是我也會嘗試的，最後創作出了一份很滿意的作品。

今天的時間過得真快，我們很快也要回長洲了，但是我很不捨得，因為我還想再多參觀培英，今天差不多全部都是活動，都沒有時間參觀，我真的很想去培英的排球場看看，因為培英是推廣排球隊的，真想去看看啊！



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

「富強」的國家應該具備甚麼條件

六年級 李良苑

「富強」就是富足且強盛，財富充裕，力量強大，形容國家的話，中國就是一個很好的例子。

一九六四年十月十六日，中國第一顆原子彈在羅布泊成功爆炸，中國的「核彈之父」鄧稼先生正是原子彈的理論設計負責人。他二十五年的默默無聞，換來的是國家在世界上嚮嚮的核大國，實在令人敬佩。

在中國改革之初一九七九年，中國貧困人口在九成以上，而在過去二零一二年底的九千八百萬人減少到二零一九年底的五百五十一萬人口，這証明了中國人的勤奮。

中國的古董也令人極為震撼，比如「清明上河圖」是中國十大傳世名畫之一，它記錄了北宋時期面貌和當時社會人民的生活狀況，是北宋時期繁榮昌盛的見證。在中國首都北京的故宮，在古代裡面曾經是二十四位皇帝的皇宮，現在是我國重點保護單位，也是我國最宏偉的建築。

而我國的四大名著《紅樓夢》、《西遊記》、《水滸傳》和《三國演義》都是中國人必讀的書籍。四大名著歷久不衰，其中的故事和場景已經深深影響了中國人的思想觀念和價值取向。

在我看來，這或許就是人們眼中的「富強」國家吧！



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

「富強」的國家應該具備甚麼條件

六年級 郭熙瞳

「富強」就是指財富充裕、力量強大、繁榮而力量強盛的國家。

在五八一至六八二年，在《丹經內伏硫磺法》中記載硝石、硫磺，還有炭化皂角子混合後用火點燃能猛烈地燃燒。

根據日本人的表示，葡萄牙人在一五四三年登陸也有可能是撞船意外；日本並沒有手持的火藥兵器。而元朝大量使用火藥，似乎就是使火藥兵器興起的原因，不過之間仍偶有用到了舊式攻城器械，如投石機等。

指南針，古代叫司南，主要組成部分是一根裝在軸上的磁針，磁針在天然磁場的作用下，可以自由地轉動，而且可以保持在磁子午線的切綫方向上，磁針的南極，利用這一性能，可以辨別方向。

在部分用於航海、大地測量、旅行及軍事等方面。物理上指示方向的指南針的發明有三類部件，分別是司南、羅盤和磁針，均於中國發明。據《古礦錄》記載最早出現於戰國時期的磁山一帶。

所以，我們的國家，我認為是一個「富強」的國家吧！



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

「富強」的國家應該具備甚麼條件

六年級 陳俊安

我認為一個富強的國家應該要用城市的安全程度、軍事實力、醫療和經濟去衡量。

從軍事講起，如果一個國家的軍事實力弱，就會被比它強大的國家欺負，甚至侵略。弱國無外交，中國一直都知道，所以，近年來中國一直在發展自衛武器，堅決捍衛自身安全。

接下來是經濟，大家都說人民有信仰，國家有力量。但是沒有錢來研發武器來保護國民，又哪來的信仰？但這對中國人民來說就是一個笑話，我國科學家奮不顧身才成就了現在的中國。

城市的安全程度。雖然一直以來，我國的人民一直都很快樂，但是有一些別有用心的人想破壞我國，他們搞「台獨」、「港獨」言論，想以此令中國分裂，他們在香港舉辦「反送中」遊行，還令多名警員受傷。國家可不會坐視不理，很快，便出了「國安法」把企圖分裂國家之士送去坐牢。

還有，河南出現水災，一眾解放軍和消防員冒着生命危險也要拯救被困的人民。一陣子重慶山火，若不是消防員叔叔的努力，可能會燒得更久。

中國就是這樣的國家，我們好好愛護祖國，我們要用自己的雙手打造更美好的未來。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

福音營（二）

六年級 李良苑

前陣子是我們學校舉辦一年一度的「福音營」。在過程中能體驗到沒有束縛的自由，雖然後半段的節目有些無趣。

首先，我們從學校出發，沿着小路到了我們的目的地——鮑思高。一進去有幾位姐姐接待我們去房間把背包放下，然後她們就帶我們去操場集合做熱身。

一眼望去，遼闊的操場上空無一人，在操場旁的山坡上有個小菩薩，在這基督教的營地上顯得格格不入。我們分成兩隊，分別是：「和蕉隊」和「蘋果隊」。導賞員給我們講述了遊戲規則後，整個操場便沸騰起來。

後來熱身結束，一位姐姐帶領我們進到一房間。她要我們進去的時候，神神秘秘的，不像平時的活動直接打開房門，而是把一個個同學叫進去後又關上房門，好像裡面有一很大的秘密。進去裡面後，只能看見一個木頭盒子和一個阿姨。阿姨表情很神秘，而盒子裡面好像就是那個「秘密」。後來阿姨打開盒子，講着關於盒子裡的小東西，這次與之前不同，班裡的同學都聽得入迷，或許是好奇心使然吧？又可能是阿姨講故事有趣吧？

故事完結後，阿姨跟我們說了個活動。自由活動的時候，班上的同學像猴一樣跑出去，而我卻不緊不慢的慢慢走出去。到了最期待的自由活動時間。或許這是其他同學非常期待和好朋友遊玩的時刻，可在我身上就未必如邇。遼闊的操場上傳出同學們的陣子笑聲，我走到操場旁的小公園玩，看到同班同學經過搭幾句話，顯得自己不那麼孤單。我走在獨木橋上，扶著已經長滿青苔的繩索上，看着其他同學和玩伴歡聲笑語的玩耍，心裡不禁泛出一絲心酸。可是在沒有同伴的時候，很自由，不用在乎別人的感受，不用遷就別人的心情，我享受孤獨的每一刻，我也該珍惜短暫的時光。

到了午飯的時間，我們許多學生和一位老師圍在一桌吃飯。不知為何，今天吃飯時的胃口特別的小，吃了一小碗飯便坐在一旁的凳子上看着他們吃，時時去幫他們盛。覺得尷尬就喝口水掩飾一下。接着，我們老師吃完要做清潔，我也不知道哪來的興致，平時在家少做家務的我發奮圖強想去幫忙，可能是對低年級連桌子都不會擦的舉動無語住了，也可能是心情不好，想發洩情緒罷了。

接着到了講故事繪本，受情緒影響的我開始犯困，開始覺得厭煩。就演戲時也只想做戲份的那個，連台詞都不想說，別人再說一句就想罵人。後來想了想，還是覺得



這樣不太好，強忍着情緒配合地演完了這個無趣的故事。

有一句得好：「自由是上帝賜給人類最大的報福。」

福音營（一）

六年級 李良苑

前幾天是學校一年一度的福音營。

我們從學校沿着山路走，一路上的海景美若天仙，海面上的波浪閃着陽光，猶如白天散落的星星，旁邊的草叢點綴它。

到了目的地，我們放下身上的包包，跟着老師進入了一個房間。房間裡坐着一位姐姐，她的面前放着一個木盒子。她打開木盒子，拿出一塊綠油油的布，還有一些五花八門的布，看得同學一臉不解。

後來聽完姐姐講故事，就到自由活動時間。我來到操場旁的小型公園，木質的設施上因為長年累月長了些許表苔。踩着木板，一步一步地前進。再去辦公室借上羽毛球和球拍和同學一起打球。

直到午飯時間，我們來到康樂室，裡面放着一桌桌的飯，望眼望去，桌上的菜色香味俱全。大家分成五六個人一桌，大家有說有笑地在飯桌上聊天。吃完飯後，我們一幫忙清理菜飯和碗筷。

在清理的過程中，我發現大部分低年級都不太會清理垃圾，比如：不想用手碰垃圾桶，于想用抹布清理剩菜。

清理完後，接下來就是講故事。過程中，吃完飯的我睏意全上來了，再加了突如其來的胃疼，真令人煩躁。

過了漫長的故事時間，迎面而來的就是放學，走在彎彎曲曲的小路上，回想着今天發生過一件件大大小小的事情，旁邊的麻雀吱吱吱地在樹上說悄悄話，身旁一切的事物在我心中都是靜止的，只有我在回憶在心中美好的事情。





中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

福音營

六年級 孫蕊懿

在二月二十四日是什麼日子?是星期五?是假期的前一天?都是,但更是學校一年一度的福音營。

早上換衣服前看了溫度,十八度,穿長袖,但跟學校去到營地後,我後悔了,「大致天晴先生」和「長袖小姐」並不是朋友。

放下背包後,老師把我們帶到了足球場進行了第一項活動——「捉」,規則如下:分兩隊,每隊各想一個水果做隊名,當主持人喊出:「『蘋果』捉『香蕉』或『香蕉』捉『蘋果』時,瘋負責攻,另一方則要負責防(去安全區)。在捉前,主持人會讓各隊先走指定步數,一但被捉,便會被收做隊員。

「『香蕉』四步!」話音剛落,我便大步地邁了出去,等「蘋果」走完,便聽到了「『蘋果』捉『香蕉』!」此話,要不是我跑得快,早就被「捉」了。

在幾個「熱身小遊戲」過後,漸漸步入正題。

不欠,我被帶到了一個房間中聽故事。聽完後,我們只能站在太陽下眼巴巴地看着在室內的五年級的師弟師妹們,我那時覺得天是不公平的。

午飯時間到,一桌子的美味佳餚看得我垂涎三尺,但卻有兩個師妹不肯褪下口罩吃飯,不脛眾望,滿桌子飯(「食到成枱都係」),但我看向隔壁時,好的!當我沒說,他的更多。

下面的活動是演戲,是來自一首兒歌的故事——《蛋頭先生》。在定格中扮演着不同角色和說出看法和意見,在歡笑中,遊戲也結束了。

「咔嚓!」今天的行程由一張大合照結束了。



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

福音營

六年級 黃梓康

上星期五，我們學校舉行一年一度的福音日營。

首先，我們去學校集合。然後，就一起去長洲鮑思高遊玩遊戲。

第一個遊戲——《牧羊人的故事》。從前，有一個好牧羊人，他帶羊群去草地吃草、湖邊喝水、經過高山低谷。但是，有一隻狼想吃掉羊群，如果是個壞牧羊人，就會立即跑，好牧羊人就會保護羊群。我學會了要保護弱小的人。

第二個遊戲——拯救飛機，先把你的願望寫在白紙上。然後，摺成飛機，把飛機飛在小平台上。接着，不碰白線下來得到紙飛機，中途，我們非常多次失敗，但我們沒有放棄堅持到最後一隻紙飛機。抓！最後一隻抓到了！我們非常高興！

我們吃了一個午飯，再把碗碟洗好。小休了，我們立即去看有甚麼可以玩。有一些人在打籃球；有一些人在玩繩網；有一些人在踢足球，大家都很开心。小息完了……

最後一個遊戲——講座，師在講《蛋頭先生》，老師考我們怎樣拿回飛機和其他問題，我們一起討論答案。

最後，這是我最後一次在錦江小學度過福音營時光，我也非常開心……



中華基督教會長洲堂錦江小學

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHEUNG CHAU CHURCH KAM KONG PRIMARY SCHOOL

福音營

六年級 盧芍橋

在二月二十四日是我們四、五、六年級的福音營。那天天氣晴朗，萬里無雲。那天早上，我比平時還早起，吃完早餐之後，就收拾了一些福音營要用的東西，就準備回校。

回到學校，我看見大家興致勃勃的，有說有笑，大約九點三十分就出發了。

在路途中，大家都有說有笑。路上的風景很漂亮，山清水秀，景色怡人，令人心曠神怡。

來到目的地——「鮑思高中心」，那裏的地方十分廣闊，很漂亮。我們先放下背包，之我們就進行第一個活動，就去了活動室。聽了牧羊人的故事，我們都聽得十分投入。

接着，我們就去自由活動。我們玩了一會兒繩索之後就去打籃球，大家都玩得興高采烈。

吃完午飯後，又到了我們最喜歡的環節，自由時間。

完了之後，就到說故事同分組環節，在過程中，不但可以在故事中學會知識，而且分組可以令到變得有趣。

短短一日的福音營，讓我們體會到團結友愛，互相互助、紀律嚴明的重要。